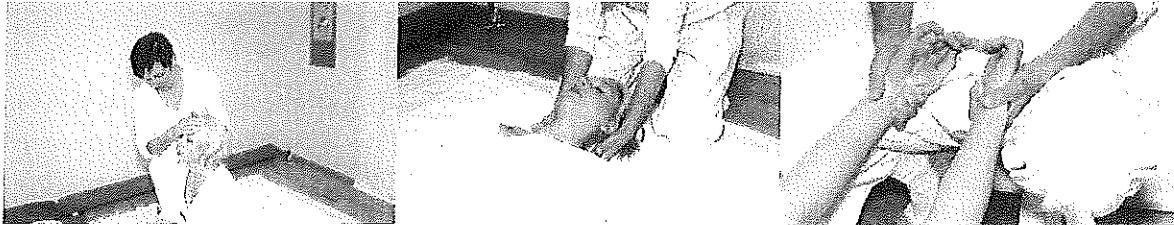


# SHIATSU

Sanfter Druck mit tiefer Wirkung



Shiatsu heißt wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ und ist eine eigenständige Behandlungsform, deren Ursprung in der klassischen Akupunktur und der Traditionellen Chinesischen Medizin liegt. Es ist eine achtsame, sehr wirkungsvolle und ganzheitliche Arbeit am Körper, welche das Energiesystem beeinflusst und ausgleichend auf den Organismus wirkt. Mit gezieltem Druck auf die Meridiane (Energieleitbahnen) und Akupunkturpunkte, sowie mit Dehnungen, Schaukeltechniken und Rotationen wird der Klient körperlich, emotional und geistig angeregt.

Shiatsu wirkt harmonisierend, löst Blockaden und Stagnationen, vermittelt Entspannung und Vitalität. Es führt zu tiefer Regeneration, aktiviert die Selbstheilungskräfte, stärkt das Immunsystem und verbessert insgesamt das Wohlbefinden.

## **Anwendungsgebiete:**

Burn out, Stress, Depressionen, Nervosität, Erschöpfung, Energiemangel, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen, Schmerzen im Becken- und Hüftbereich, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Migräne, Beschwerden des Magen- und Darmtrakts, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden, Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung, Begleitung bei Leistungssport, unterstützt bei Rehabilitation und Regeneration nach Unfällen und Erkrankungen, hilft bei Veränderungen im Leben u.v.m.

***Zur Behandlung kommen Sie bitte in bequemer Baumwollkleidung (z.B. Jogginghose, T-Shirt), da Shiatsu am bekleideten Körper durchgeführt wird.***

***Shiatsu Behandlung 50 Min. € 55,--***

***Auf Ihr Kommen freut sich Marianne!***

***Bitte reservieren Sie einen Behandlungstermin an der Rezeption***